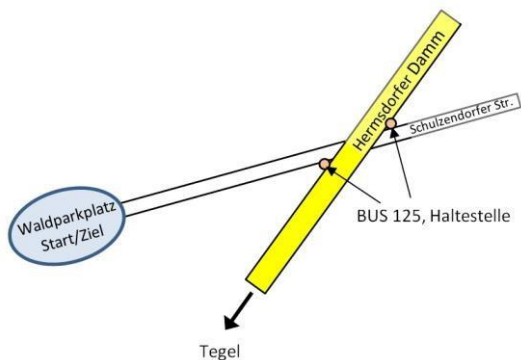


43. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking in Erinnerung an Friedegard Liedtke

Behördliche Hygienebestimmungen sind im gesamten Veranstaltungsbereich einzuhalten.



- 09:30 Uhr Schülerlauf 1,2 km (JG 2010-2017)
- 10:00 Uhr Schüler-/Jugendlauf 5 km (JG 2003-2011)
- 10:00 Uhr Schnupperlauf 5 km (JG 2002 u. älter)
- 10:15 Uhr 10-km-Lauf alle Klassen (JG 2006 u. älter)
- 10:20 Uhr 5 km Walking/Nordic Walking



Berliner AOK-Läufercup

Teilnahmeberechtigung:

Der Lauf wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes durchgeführt.

Strecke: Breite Waldwege im Tegeler Forst

Veranstalter:

VfL Tegel, Abteilung Leichtathletik

Sonntag, 17. Oktober 2021

**Start und Ziel:
Waldparkplatz
Schulzendorfer Str.
13467 Berlin**

Verpflegung:

Ob Getränke und Verpflegung ausgegeben werden können, hängt von den behördlichen Vorgaben in Bezug auf Corona ab und wird kurzfristig entschieden.

Startgebühren:

1,2-km-Lauf.	4,00 €
5-km-Läufe und Walking/NW.	7,00 €
10-km-Lauf:	12,00 €

Jeweils inklusive Medaille.

Hinweis zu den Startnummern:

Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder. Ist dieser in die Startnummer integriert, muss die Startnummer unmittelbar nach dem Zieleinlauf zurückgegeben werden, sonst wird eine Gebühr von 5 € vom Teilnehmer/in erhoben.

Startnummernausgabe am Veranstaltungstag ab 08:30 Uhr im Start- u. Zielbereich (Waldparkplatz).

Auszeichnungen:

Ob Siegerehrungen stattfinden, hängt von den behördlichen Vorgaben in Bezug auf Corona ab.
Die **Gesamtsieger** aller Wettbewerbe erhalten Preise, die 2.- und 3.-platzierten Siegerurkunden.
Die Erstplatzierten jeder **Altersklasse** (nur Läufe) erhalten ebenfalls eine Siegerurkunde. Komplette Ergebnislisten auch online, von dort ist auch der Urkundendruck möglich.

Anmeldung:

Ab sofort online unter <http://jedermannlauf.vfltegel.de> oder unter www.ziel-zeit.de

Schriftlich: Karl Mascher, Am Dachsbau 102 A, 13503 Berlin

Sollte die Veranstaltung wegen der Corona-Pandemie abgesagt werden müssen, werden gezahlte Startgebühren auf Wunsch zurückgezahlt, andernfalls für den Jedermannlauf 2022 gutgeschrieben. Es erfolgt keine schriftliche Anmeldebestätigung und die Startunterlagen werden nicht zugesandt!

Meldeschluss:

11. Oktober 2021

Keine Nachmeldungen vor Ort!!

Mehr Informationen durch:

Holger Stuckwisch Tel. 030-30107636

Karl Mascher Tel. 030-4319878 / 0160-5820209

und unter: <http://jedermannlauf.vfltegel.de>